





MARIA CLAUDIA COVOTTA

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

 346 37 65 959

 nutrizione@mariaclaudiacovotta.it

 Via Annunziata 38, 83031, Ariano Irpino (AV)

 www.mariaclaudiacovotta.it

PROFILO

- Biologa Nutrizionista
- Iscritta all'albo professionale dei Biologi nella sez. A, con numero d'ordine AA_091712
- Laurea magistrale in Biologia-Bionutrizionistico presso l'Università degli studi di Perugia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- SANIS: Scuola di Nutrizione ed integrazione nello Sport – Ottobre 2023
 - Iscrizione all'Albo Professionale dei Biologi Sez A – Gennaio 2022
 - Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo (Sez.A) – Giugno 2021
 - Laurea Magistrale in Biologia –bionutrizionistico, 110 e lode/110, Università degli studi di Perugia-Febbraio 2021
 - Tesi sperimentale: Valutazione del resveratrolo nella terapia del glioblastoma umano
 - Laurea Triennale in Scienze Biologiche: 90/110 – Università degli Studi di Perugia – Aprile 2018
 - Tesi compilativa: Infezione umana da Campylobacter: epidemiologia, profilassi e principali modalità di trasmissione.
-

ESPERIENZE LAVORATIVE

Biologa nutrizionista presso Studio Medico 33, Ariano Irpino (AV)

Settembre 2022-corrente

- Educazione alimentare
- Piani alimentari personalizzati
- Valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria
- Alimentazione nei disturbi del comportamento alimentare
- Alimentazione nello sportivo
- Alimentazione Low Fodmap per la sindrome dell'Intestino Irritabile
- Alimentazione vegetariana
- Alimentazione in gravidanza

Biologa Nutrizionista presso Be Fit, Exclusive Wellness

Marzo 2023-corrente

- Educazione alimentare
- Piani alimentari personalizzati
- Valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria
- Alimentazione nei disturbi del comportamento alimentare Alimentazione nello sportivo

Tirocinio post-Laurea presso BIOINTEGRA 3.0 - Centro di Integrazione e Nutrizione sportiva, Foggia (FG)

Gennaio 2022-Luglio 2022

- Elaborazione piani alimentari personalizzati
- Elaborazione piani alimentari per calciatori professionisti
- Valutazione composizione corporea tramite Bioimpedenziometro
- Rilevamento circonferenze corporee
- Anamnesi Alimentare

Stage Studio di nutrizione presso Centro Fisioterapico Tosco-Umbro, Camucia (AR) Settembre 2020-

Gennaio 2021

- Anamnesi nutrizionale
- Valutazione della composizione corporea tramite BIA

Tesi Sperimentale e tirocinio presso il laboratorio di Fisiologia cellulare dell'UNIPG, Perugia (PG)

Settembre 2020 - Gennaio 2021

- Utilizzo di microscopio ottico e a fluorescenza
- Preparazione di terreni di coltura
- Semina ed espansione di linee cellulari
- Allestimento di colture cellulari tumorali
- Saggio MTT
- Raccolta ed elaborazione dati attraverso Excel e OriginLab

Tirocinio Istituto zooprofilattico dell'Umbria e delle Marche presso il Laboratorio Controllo produzioni Lattiero-casearie

Marzo 2018

- Verifica della qualità su campioni di latte crudo
- Esecuzione di prove microbiologiche su campioni di latte
- Prove chimico/fisiche e microbiologiche per la diagnosi delle mastiti con esecuzione di antibiogrammi su ceppi batterici mastidogeni.

CORSI DI FORMAZIONE

- 24° Corsi di Alimentazione e Nutrizione Umana - Scuole di Nutrizione Salernitana (SNS)
- FAD: il microbiota intestinale - Scuole di Nutrizione Salernitana
- Allergia al Nichel – SNS
- Gestione nutrizionale del fighter – SNS
- Alimentazione nella chirurgia bariatrica
- Sindrome dell'Ovaio Policistico
- Psoriasi: Metodo Apollo
- Intuitive Eating Approach: Level I

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Lgs.196/2003 e all'art.13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

