

CURRICULUM VITAE

NOME: Valentina

COGNOME: Russo

DATA DI NASCITA: 08/02/1982

COMUNE DI NASCITA: Foggia (FG)

COMUNE DI RESIDENZA: Mirabella Eclano (AV)

CODICE FISCALE: RSSVNT82B48D643P

CELL: 3384975096

EMAIL: dott.ssa.russovale@gmail.com

Dietista Dott.ssa Russo Valentina Percorso formativo

Anno 2005: Consegue laurea in dietistica presso la facoltà di Medicina e Chirurgia, dell'Università di Foggia, con votazione 110/110 con lode.

Consegue nello stesso anno attestati di frequenza ai seminari: "Che cosa dicono le etichette", "Alimentazione e prevenzione delle malattie del cavo orale", "Nutrizione nei pazienti neuropatici" tenutisi presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Foggia e attestati di partecipazione a "laboratori di attività relazionali" organizzati presso il Dipartimento S.P.D.C. degli Ospedali Riuniti di Foggia.

Sempre nel 2005 consegue attestato di partecipazione al convegno su "Malattia da Reflusso Gastroesofageo" e attestato di partecipazione al XI corso Nazionale ADI: "La dietetica e la nutrizione clinica tra passato e futuro". XII convegno di studio sull'obesità tenutosi a Perugia.

Anno 2006: Consegue attestato di partecipazione al Workshop dal titolo: "Il Counseling nella relazione d'aiuto", e attestato di partecipazione al convegno dal titolo: "La personalità, la nascita, lo sviluppo, l'ascolto, la cura", tenutisi a Foggia presso l'ordine dei medici.

Sempre nel 2006 partecipa al convegno "Ruolo dell'alimentazione e dell'attività fisica nell'apprendimento e nello sviluppo delle capacità cognitive e relazionali", tenutosi a Vietri sul mare (Salerno) e al XVI Master "Il metodo Ansisa di educazione alimentare a scuola", tenutosi a Vietri sul mare (Salerno)

Anno 2007: partecipa all' evento ecm n: 293408, dal titolo: la terapia del diabete mellito e partecipa ad un progetto per il servizio civile che svolge per 12 mesi.

Anno2008: partecipazione all evento ecm n 1841-8000379 denominato: " I impedenziometria: basi teoriche ed applicazioni cliniche" e al corso ecm "Mangiare à la carte- la libertà di scegliere" tenutosi a Bari.

Anno 2009: (periodo maggio-settembre) segue un tirocinio presso lo studio summit, società di consulenza e servizi per la sicurezza alimentare e la tutela ambientale

Anno 2010: Partecipa all'evento "Apprendo...mi prendo cura", progetto di educazione terapeutica nell'ambito dell'assistenza ai pazienti diabetici e partecipa al XIX congresso nazionale ADI: dalla dietetica alla nutrizione clinica

Anno 2012: Partecipare all'evento formativo denominato: LE CRITICITA' NELLA GESTIONE DEL PESO IN ADOLESCENZA e al corso denominato: "Implementazione delle nuove linee guida per lo screening, la diagnosi ed il follow up del diabete mellito gestazionale

Anno 2013: corso di aggiornamento in nutrizione umana nell'adulto e nel bambino e aggiornamenti in alimentazione e diabete, counting dei carboidrati e educazione alimentare nelle scuole.

Dal 2014 al 2015 partecipa attivamente al progetto finanziato dalla Bruno farmaceutici dal tema "il medico di famiglia e il paziente diabetico", con incontri presso gli studi di medicina di base e le farmacie della provincia di Avellino, Caserta e Benevento.

Anno 2016 : attestato di partecipazione all'evento formativo dal titolo DIABE.CALL tenutosi a Napoli il 10 dicembre 2016.

Anno 2016: Attestato di partecipazione in qualità di relatore all'evento formativo "Diabete Mellito: lamalattia, i fatti, le persone" tenutosi il 24 giugno 2016

Anno 2016/2017: diploma di perfezionamento universitario (130 ore, 30 cfu) in Corso di perfezionamento universitario: " diete e terapie nutrizionali chetogeniche: integratori e nutraceutici", conseguito presso l'Università degli studi di Salerno Dipartimenti di Farmacia.

Anno 2017: Corso di perfezionamento in "Nutrizione del paziente oncologico" tenutosi a Firenze il 30 settembre/01 ottobre 2017.

Anno 2017: Attestato di partecipazione al XVI corso di alimentazione e nutrizione umana Ecm 50, organizzato dalla Scuola di nutrizione salernitana tenutosi da settembre a novembre 2017.

Anno 2017: Attestato di partecipazione al corso "oncologia nutrizionale pediatrica, dell'anziano e tiroidea" organizzato dalla scuola di nutrizione salernitana e tenutosi nei giorni 25 e 26 novembre 2017.

Anno 2018: seconda edizione del corso Nutrizione ed integrazione nel paziente oncologico tenutosi il 17 e 18 febbraio 2018 (SNS)

2018: corso di formazione DIETA CHETOGENICA: AMBITI DI IMPIEGO. Tenutosi a Napoli il 15/09/2018

2018: corso di formazione Perdita di grasso e definizione in palestra: dieta e integratori tenutosi il 28/12/2018 (SNS)

Dal 2006 al 2018: Partecipa col gruppo di lavoro del centro antidiabete San Luca, come relatrice e organizzatrice, alla giornata Mondiale del diabete che si tiene ogni anno nel mese di novembre e coinvolge anche i ragazzi della scuola secondaria per la prevenzione e la conoscenza della malattia diabetica con la partecipazione dei ragazzi a diversi concorsi regionali circa suddetta patologia.

2019: Tutto il mese di Gennaio: progetto educazione alimentare e counting dei carboidrati nel paziente diabetico svolto presso il centro antidiabete San Luca di Ariano Irpino.

2020: Iscrizione al corso di laurea magistrale Nutrizione Umana dell'Università Federico II

2022: Laureanda magistrale in Nutrizione Umana presso l'Università Federico II

Ha partecipato come relatrice a diversi convegni ed attualmente impegnata nella stesura di un vademecum sulle basi di una corretta alimentazione per conto di una casa farmaceutica e nello svolgimento di progetti di corretta alimentazione nelle scuole.

Esperienze professionali

Dal 2006 svolge la sua professione presso il centro antidiabete San Luca di Ariano Irpino; nel 2009 stipula un contratto con la clinica villa Maria dove ad oggi svolge la sua professione. Collabora con l'istituto Don Milani di Ariano Irpino su progetti di educazione alla sana alimentazione ai ragazzi della primaria. Svolge attività libero - professionale.